

# La Lettre du Foyer

N° 24—12 rue du Docteur FLOCH - Tél. : 02.98.02.14.80 - Fax : 02.98.02.73.27  
flsm2@wanadoo.fr – http://www.flsm.infini.fr - Janvier 2014

## Edito

L'Histoire se répète-t-elle, ou pas?

Septembre 14

Naissance de Henri Curriel, assassiné 64 ans plus tard, vraisemblablement par l'OAS

Benoit XV est élu pape

Alfred Mayssonié, joueur de rugby (à XV aussi, comme Benoit ! ) meurt au front

August Macke, peintre allemand, meurt au front

Jean Bouin, athlète français, meurt au front

que les autres (des dizaines de milliers, les pauvres) m'excusent de les laisser dans l'anonymat

Karl Liebknecht, Franz Mehring, Rosa Luxemburg, et Clara Zetkin rendent publique leur opposition à la guerre et aux positions de la social démocratie allemande.

décès de Charles Péguy, pas au front

naissance de James Van Allen (celui qui a inventé la comète!)

Un siècle après nos sujets de préoccupations paraissent tellement

dérisoires, tellement nombrilo-centrés!

14, chez nous, entendons nous 2014, sera une année où nous nous efforcerons de faire en sorte que les enfants du quartier puissent grandir à leur rythme, où, avec le soutien de leurs familles, nous nous attacherons à contribuer à ce que leur environnement éducatif soit aussi riche que possible, qu'ils puissent croquer leur enfance à pleines dents et se préparer, à leur rythme, à être les adultes qui construiront le monde de demain

C'est sans doute le pari le plus sensé pour que précisément l'histoire ne se répète pas...

## SOMMAIRE

### Edito

Vie de l'association

Activités Socioculturelles

Activités Physiques et Sportives

Activités enfance jeunesse

### A noter sur vos agendas

**Samedi 18 janvier 13h-18h** championnat de France de floorball au gymnase de Kérisbian

**Dimanche 19 janvier 10h-15h** championnat de France de floorball au complexe sportif Jean Guéguéniat

**Comités directeurs** Le 23 janvier à 20h30

Le 20 février à 20h30

Le 27 mars à 20h30

Le 24 avril à 20h30

Le 12 juin à 20h30

**Galette républicaine** : le 23 janvier à 15h

**15 février au Foyer à 20h** Pièce de théâtre

**Festi'ados** : le 22 février de 14h à 17h au complexe Jean Guéguéniat

**Festi'sport** : le 23 février de 10h à 16h au complexe Jean Guéguéniat

**29 mars** Paëlla à emporter

**Fête de l'enfance** : 4 juin à 13h30

**Challenge Caldéroni et Dédé Jestin** : le 14 juin à 13h30

**Le centre de loisirs fonctionnera durant les vacances scolaires**

hiver du 3 mars au 14 mars au matin

Printemps du 28 avril au 9 mai au matin



### Festival de la soupe : « Potage Terre et mer »



Les animatrices étaient : Fernande, Denise, Louise, Nicole.

Les enfants du centre de loisirs : Lola, Valentine, Yarie, Léa, Emma, Cédric, Tehani, Maiwenn.



### Le Cabaret de Noël



accueillir et servir les 120 Saint Marcois qui s'étaient déplacés pour apprécier les danses et chants qui leur étaient proposés.

Parmi les artistes présents, on pouvait remarquer la chorale du Foyer, la chorale du Guelmeur, Iroise Animation et les enfants de l'école de Kérisbian.

Et bien sûr, pas de fête sans le goûter et les chocolats offerts par le Père Noël en personne. (Certains sont persuadés de l'avoir déjà vu quelque part...)

La section « Art floral » du Foyer s'est faite remarquer par la qualité de la décoration de la salle.

Un succès ! Merci à toutes et à tous.

Chaque année, en décembre, l'O.R.B. Retraités organise un après-midi « cabaret » au profit des personnes âgées du quartier de Saint Marc.

Cet après-midi récréatif et convivial a eu lieu le 10 décembre au Foyer Laïque de Saint Marc.

Notre équipe de bénévoles s'est une nouvelle fois, montrée à la hauteur pour

## Les cigales du Foyer



Bien que l'été soit terminé, les cigales du Foyer continuent de chanter...

Un premier trimestre de reprise très dense au point de vue activité chorale.

Nous avons animé un après-midi chansons à la résidence de Kermaria à Lambézellec où nous avons fêté les anniversaires des résidents.

La préparation de l'inter chorale des clubs nous a aussi demandé beaucoup de travail et nous y avons participé avec enthousiasme fin novembre.

Nous avons terminé ce trimestre par une prestation au Foyer lors du « Cabaret de Noël » début décembre organisée par le Foyer sous l'égide de l'Office des retraités.

Quelques chanteuses du groupe ont participé à l'élaboration du CD de Jean-Luc Roudaut sur Saint Marc autrefois.

Au sein de la chorale nous avons accueilli 4 nouvelles chanteuses qui se plaisent beaucoup dans le groupe qui est toujours très joyeux. Le goûter de fin d'après-midi est aussi très apprécié.

Des nouveaux projets pour le trimestre sont en élaboration, toujours en chansons.

Josette Quideau

## De la machine à écrire aux ordinateurs...

Certains ont connu les machines à écrire avec ruban et doigts encrés en fin de journée de travail, d'autres ont appris à calculer avec les bouliers.....(Humour)...

Mais depuis 11 ans, des adhérents du Foyer ont compris que l'on peut utiliser un ordinateur et cette saison « 2013-2014 » 90 adhérents pratiquent l'informatique à la section multimédia.

Les séances ont lieu soit au foyer soit à l'école de Kérisbian du lundi au vendredi.

Nous disposons de matériel en bon état et devrions recevoir deux nouveaux ordinateurs début 2014 pour remplacer les plus anciens de notre pool.

Suite au projet multimédia, deux tablettes ont été également affectées au foyer. Nous pourrions ainsi nous former à l'utilisation de ces tablettes et ensuite utiliser ces nouveaux supports avec les pratiquants du multimédia.

Christian



## Le plaisir de cartonner



"Six ans déjà que les cartonneuses ont toujours autant de plaisir à se retrouver pour créer leurs propres meubles et objets de décoration en carton.

Et dans une ambiance conviviale et chaleureuse nous accueillerons volontiers de nouvelles adhérentes "

Maryse

## La passion des fleurs

Cette année, l'activité "art floral" compte 38 adeptes. Elle se pratique en quatre cours dispensés l'après-midi et le soir, les



### Quelques compositions d'art floral



3ème et 4ème mardi de chaque mois.

Art éphémère, la passion pour les fleurs oblige celles qui en sont animées à inventer, à surprendre, à mettre du bonheur dans leur réalisation.

Pratiquer l'art floral remonte le moral, c'est une activité "bien être". Au delà du contact apaisant avec la nature, les cours sont des points de rencontres enrichissantes, de partage entre adhérentes.

Comme souvent, le travail des fleurs stimule l'inspiration et génère la bonne humeur.

A l'occasion de la manifestation de Noël organisée par l'ORB au Foyer Laïque, le groupe a décoré les tables avec de "petits paquets cadeaux".

Et, pour les fêtes, une petite composition florale est proposée à la vente.

Tout au long de l'année, nous espérons semer des graines de bonheur....

Floramiquement  
Gwénaëlle



## Amateurs de scrabble les vendredis après-midi

N'étant pas disponibles les lundis après-midi pour rejoindre la section scrabble du Foyer, nous souhaiterions mettre en place une séance les vendredis après-midi.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez nous laisser vos coordonnées dans le casier de courrier du club Pyramide.

Mary-Pol et Cindy (du club Pyramide)



## La Gymnastique Féminine, une des plus anciennes et des plus importantes activités.



Créée à la fin des années 1960, l'activité Gymnastique Féminine est une des plus anciennes du Foyer. Elle a toujours été encadrée par des femmes bénévoles. C'est peut être une exception brestoise, et nous y tenons.

Malgré l'absence d'une animatrice ( bon rétablissement Sybille) en ce début de saison la gym a pu s'organiser normalement grâce à Bernadette, Geneviève et Micheline qui ont accepté d'assumer le 9/11 h du jeudi matin en tournant à trois animatrices au lieu de quatre (un grand merci à toutes les trois).

### Un des groupes du jeudi

Marie Hélène anime deux groupes de 12 personnes le mardi de 9 h à 11 h et de 10 h à 11 h et Geneviève un autre groupe le mardi soir de 19 h à 20 h.

Toutes les animatrices suivent une formation, encadrée par Jo ROBERT bénévole et militante de la FSGT que nous remercions vivement.

Il faut savoir que la gym réunit près de cent pratiquantes cette saison et nous profitons de l'approche des fêtes de fin d'année pour réunir toutes les dames autour d'un verre de l'amitié. C'est un moment de convivialité et d'échanges qui nous permet parfois de découvrir les nouvelles « vocations » dont nous avons tant besoin pour pérenniser notre activité.

A la rentrée de septembre 2014, Marie Hélène arrêtera l'animation c'est donc dans l'urgence que nous recherchons des personnes prêtes à suivre la formation de façon à être opérationnelles après l'été.

Nous préparons déjà la traditionnelle sortie du printemps. Elle aura lieu le 15 mai. Vous pouvez donc dès à présent réserver cette date.

Merci à toutes nos animatrices bénévoles ainsi qu'aux nouvelles qui ne tarderont pas à se présenter, j'en suis sûr.

Viviane JOUIS 14 décembre 2013



### Les animatrices de gymnastique

## La randonnée pédestre



Créée en 1982, la rando comptait alors une cinquantaine de personnes. Cette activité se développe très vite et en 1983 nous étions 85 randonneurs pour notre premier week end au lac de Guerlédan. A l'époque les participants étaient tous en activité donc les sorties du dimanche s'imposaient car les retraités étaient rares !

Puis l'idée de faire une randonnée en semaine a commencé à germer, nous avons proposé le mardi et il a fallu des années (après différentes difficultés) pour voir peu à peu le groupe s'étoffer (il est maintenant plus important que le dimanche) d'où la nécessité de s'adapter en permanence à la vie du groupe et d'essayer d'apporter des solutions adéquates pour que chacun y trouve satisfaction.

Actuellement c'est au rythme de deux dimanches sur 3 et tous les mardis que les randonneurs du Foyer sillonnent les sentiers du Pays de Brest et quelque fois du département.

Tous les ans depuis 2003 une escapade d'une semaine est organisée pour aller à la découverte d'autres départements (Ariège, Ardèche, Aveyron, Cantal...). Le week end quand à lui a lieu soit dans le Finistère, les Côtes d'Armor ou le Morbihan.

Nombreux sont les randonneurs qui répondent présents sur ces temps de vie en commun où les maîtres mots restent : convivialité, solidarité, amitié, et bonne humeur.

Un seul bémol celui du coût des transports en car qui devient très onéreux et je pense que pour 2015 il faudra réfléchir à d'autres formes d'organisation.

Tout au long de l'année la participation aux randos reste élevée ce qui n'est pas étonnant avec une activité qui compte pas loin de 100 adhérents.

Chaque année avant Noël, Nicole nous régale d'un bon repas dont elle a le secret. Le 8 décembre dernier avec 60 participants c'était un réel succès. Merci Nicole.



*Retour de rando*

Viviane JOUIS le 14 décembre 2013

### Basket : la saison 2013 2014 est repartie.



Nous avons toujours 2 équipes engagées en FFBB seniors gars. Malheureusement 1 équipe filles est en stand by cette saison (6 filles présentes c'est un peu juste).

L'équipe loisirs se porte toujours aussi bien elle a reçu le renfort des filles qui sont restées fidèles au foyer et de 3 nouveaux joueurs pour un effectif qui atteint 15 personnes.

En ce qui concerne les jeunes nous avons les poussins qui font un super parcours en championnat 6v 2d. Ils sont engagés en FFBB et ont toujours autant de plaisir à jouer ensemble. Les minis poussins par Jackie portent haut les couleurs du foyer en championnat UFOLEP. Ils font d'énormes progrès de semaine en semaine.

Les 9 bénévoles présents au bureau basket sont bien entendu ravis de voir nos 65 adhérents prendre du plaisir au sein de la section. Nous déplorons juste un manque d'investissement de nos adhérents pour participer aux activités du foyer par contre ils participent activement aux activités de la section.

Nous avons organisé un poulet coco le week-end du 14 décembre. 110 parts ont été vendues. Merci à Magali notre secrétaire de s'investir ainsi pour nous.

Max nous concoctera une paella à emporter le 29 mars. Seb reviendra avec sa troupe de théâtre le 15 février pour nous présenter leur nouvelle pièce. Et bien sûr le challenge Robert et Dédé en hommage à Robert Caldéroni et à Dédé Jestin aura lieu le 14 juin.

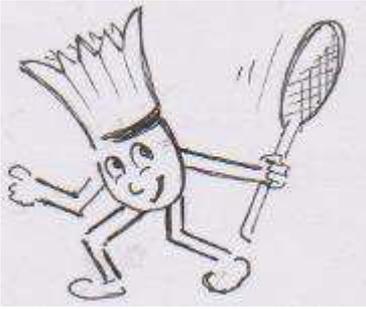
Tout pour l'instant se passe bien au sein de la section. Merci à tous. Sportivement.



Stéphane Moal responsable de la section basket.

## Activités physiques et sportives

### Badminton détente



Si le nombre de pratiquants a légèrement diminué cette saison, nous sommes toutefois une quinzaine à nous retrouver le samedi de 17 à 19 heures pour taper dans le volant.

Voilà un créneau d'activité qui est bien placé ! C'est la fin de la semaine, et avant d'attaquer le samedi soir, une bonne suée et une bonne douche... ! Jeunes et moins jeunes forment des duos à la recherche de la victoire, qui n'est pas toujours au rendez-vous ! Les plus aguerris apportent leur savoir aux débutants et personne ne reste très longtemps sur le banc.

L'activité, ouverte à tous bien sûr, attend les nouveaux qui seraient tentés...

Yves



### Epanouissement physique, psychique grâce au yoga



Merci Raymonde pour ton implication bénévole.

Voilà déjà six ans que le yoga a fait son entrée au Foyer ; c'est un véritable succès ! Raymonde qui anime cette activité bénévolement avec beaucoup de talent accueille 50 personnes sur deux créneaux : Le lundi de 19h à 20h et le vendredi de 10h à 11h

Face à une demande importante, nous avons établi une liste d'attente et nous regrettons beaucoup de ne pouvoir accueillir tout le monde.

Pour celles et ceux qui ont la chance de pouvoir pratiquer cette activité c'est beaucoup de bonheur !

Raymonde pendant une heure a le pouvoir de nous captiver et de nous transmettre toute cette sérénité qu'elle porte en elle. C'est la détente absolue et si vous glissez votre oreille derrière la porte vous aurez la surprise d'entendre quelques ronflements discrets !

Viviane JOUIS le 14 décembre 2013

### Floorball

Les Celtics du Foyer Laïque de Saint Marc ont disputé le **16 et 17 novembre à Rennes, la première journée** du championnat de France de seconde division de Floorball avec un effectif de seulement 8 joueurs pour la première rencontre et 9 pour la seconde (rappelons qu'il faut 6 joueurs en permanence sur le rink)



La première rencontre nous a opposé à Laval, nouveau promu comme Brest dans ce championnat. Après quelques minutes de fébrilité, les Celtics ont rapidement pris le dessus sur le plan physique et technique pour mener 3 à 1.

Après une grande débauche d'énergie et un relâchement certain qui s'est traduit par un repli sur nos buts, les dernières minutes nous ont malheureusement été fatales puisque les Lavallois sont revenus au score 3 partout qui sera le score final.

Le lendemain, les Celtics ont affronté les Andégaves d'Angers, favoris assumés de cette poule Ouest cette année, avec une équipe organisée pouvant compter sur un effectif pléthorique et homogène.

Sous la pression et un jeu rapide et efficace, les Angevins ont rapidement pris l'ascendant pour mener 6 à 2 contre les Celtics, fébriles en défense et fatigués des efforts de la veille. Cependant, dans un sursaut désespéré et héroïque, les ty zef ont relevé la tête et fait le siège des buts d'Angers durant les 5 dernières minutes pour revenir à 6-5 qui sera malheureusement le score final.



Au final, l'équipe est revenue avec la moitié des points possibles et la satisfaction d'avoir tenu son rang de promu et montré un beau jeu varié et technique qui a ravi les spectateurs présents. Il reste à corriger les erreurs de jeunesse et une certaine naïveté contre des équipes plus expérimentées.

Christophe

### L'épopée du Canal de Nantes à Brest à Vélo

Cet été du 7 au 17 juillet, 17 jeunes du Foyer se sont lancés à l'aventure pour relier Nantes à Brest par le canal.

Dix jours d'aventures, de vélo, de sports, de rigolades, de découvertes, de visites, de veillées, d'activités. Sans oublier moult chargement et déchargement du camion qui transportait les tentes, les sacs et la popote. En prime l'installation et le démontage de notre camp de tentes tous les jours.

Normal ce sont les petits plaisirs de l'itinérance et de l'aventure.

Nous pensions souffrir des mollets ou encore du vent. Finalement le comble pour un brestois, nous avons souffert de la chaleur !! On va pas se plaindre mais on a eu bien chaud.

Nous avons eu la chance de voir passer le tour de France mais nous n'avons pas essayé de courir après les champions pour ne pas les ridiculiser... Nous avons pu visiter de bien beaux villages dont la Gacilly.

Nos courageux aventuriers ont parcouru plus de 440 km, mis près de 100.000 coups de pédale, traversé les 5 départements du grand ouest, passé les 236 écluses du canal et sont arrivés à bon port sur la place de la Liberté bien fiers de leur exploit.

Un bien beau périple avec un groupe d'enfants super dont on garde tous un très beau souvenir. On a déjà quelques petites idées pour l'été prochain. A suivre au prochain épisode...



Loïc DOUART



### Une rentrée réussie pour la nouvelle équipe du Foyer



Le Foyer Laïque assure depuis la rentrée l'animation et la coordination de tous les temps périscolaires sur les écoles de Kérisbian et Kerhoas. Pour l'école de Kérisbian, c'est Gwen Autret qui assure la coordination et pour l'école de Kerhoas, c'est Pauline Quéguiner.

Pour le Foyer, les temps d'activités périscolaires comme les temps de vacances collectives participent à l'éducation des enfants. Ce sont des temps éducatifs à part entière complémentaire de l'action éducative de l'école et des familles.

Au total ce sont une quinzaine d'animateurs plus des bénévoles qui proposent aux enfants sur les nouveaux Temps d'Activités Périscolaires (TAP) des activités sportives, culturelles, artistiques, d'expression, de création et de découvertes scientifiques. Des partenaires du quartier sont aussi partie prenante comme la médiathèque et d'autres vont intervenir sur les cycles à venir.

Chaque famille s'est vue remettre à la rentrée un trombinoscope afin de connaître les animateurs et tous les intervenants, chaque enfant s'est vu remettre un passeport afin de lui présenter les possibilités d'activités et pour qu'il puisse faire son choix.

A chaque fin de bimestre un temps de présentation et de valorisation des réalisations et production est mis en place pour les enfants avec les enfants. Un temps est également prévu pour les adultes.

Nous assurons également l'animation et la coordination de l'ensemble des temps périscolaires : l'animation de la pause méridienne et l'accueil des enfants avant et après l'école. Nous proposerons pour la rentrée prochaine aux parents, à l'équipe enseignante et à la Ville de Brest de s'engager sur une expérimentation pédagogique avec la mise en place d'un Centre des Loisirs Associé à l'Ecole (CLAE).

Notre ambition éducative est de permettre à l'enfant sur l'ensemble de ses temps libres de se construire des repères indispensables pour acquérir les savoirs, savoir-faire et savoir-être nécessaires non seulement à sa réussite scolaire mais aussi au développement harmonieux de sa personne.

Loïc Douart



# Activités Enfance jeunesse

## Centre de loisirs

### Les mercredis :

L'année scolaire 2013-2014 est marquée par des changements avec l'application de la réforme des rythmes scolaires. Le Foyer Laïque a décidé de rester en logique avec la réforme, de ce fait l'accueil du mercredi au centre de loisirs se fait à partir de 12h, avec notamment la prise en charge des enfants directement dans les écoles de Kerisbian et celle de Jacques Kerhoas.

Quelques ajustements se sont avérés nécessaires afin d'adapter les activités des enfants sur une demi journée au lieu de la journée complète comme par le passé.

Différents ateliers sont proposés (loisirs créatifs, multisports, Basketball, chants danses et théâtre, scientifique..) sur l'après midi. Nous trouvons également nécessaire de maintenir des temps collectifs où les enfants se retrouvent en groupe.

Les enfants inscrits à l'atelier cuisine ont participé au Festival de la soupe de saint Marc en cuisinant plusieurs recettes avec l'aide de Fernande, Denise et Nicole. Il est important de noter que nous avons obtenus la deuxième place. Un grand bravo à tous !

Plusieurs projets sont menés selon les tranches d'âges sur chaque bimestre, comme le livre de contes réalisé par les moussaillons (3-4ans)

### Les vacances :

Les vacances scolaires de fin d'année ont pour thème « western : A la conquête de l'ouest ».

Des sorties au cinéma, à la patinoire, des grands jeux au vallon du Stangalard sont au programme ainsi que des réalisations manuelles autour de l'univers du western. Bien sûr d'autres activités en lien avec les fêtes sont prévues comme la visite du marché place de la liberté.

Brice

## **Saint-Marc en Chansons « Entre Terre et Mer » Concert au Foyer le 29 novembre**

Une bien belle soirée nous a été proposée par tous les artistes qui ont contribué à l'écriture et à l'interprétation de leurs chansons avec l'aide de Jean-Luc Roudaut qui les a mis en musique. Ce projet a été soutenu par le PEL (Projet Educatif Local).

Un autre projet sur la même démarche a été conduit avec les enfants du quartier. Cela a abouti à la réalisation de CD qui sont en vente à l'accueil

Entre Terre et Mer « Saint Marc en chansons » CD Adultes 10 €

La Fête à Saint Marc ! Saint Marc en chansons CD enfants 10 €

